

平成27年8月1日(土)第2回 教職員メンタルヘルスカウンセリング講座(ベーシック研修)が川口市立かわぐち市民パートナーステーションにて開催されました。



参加者の教育家庭新聞社伊勢さんに撮影していただきました。

講義1 教職員メンタルヘルスカウンセラーの役割と活動内容 担当 土井・上原

* 教職員メンタルヘルスカウンセラー協会の役割と実際の活動について、「予防」という視点から重要な援助資源である管理職や養護教諭との連携をとりながら問題解決を図る過程を検討しました。

講義2 特別支援学校の教職員のメンタルヘルスについて 担当 神保

* 特別支援学校の教職員のメンタルヘルスと、公立小中学校における教職員の抱える問題について概説しました。

講義と演習 教職員メンタルヘルスカウンセラーの活動の実際 担当 鈴木

* 教職員のメンタルヘルス向上のために役立つツールや、リラクゼーションワークを紹介し、学校に訪問した際の具体的な取り組み例を概説し演習しました。



事例検討 担当 土井



情報交換会

みなさんには熱心に楽しく取り組んでいただきました♪ 実のある会になりました!

