

教職員メンタルヘルスカウンセラー

即戦力 → 巡回相談・予防的援助・危機介入・フォローアップ

先生方のメンタルヘルスのために学校に巡回訪問いたします！

「休職予備軍への効果“大”」

訪問例：(午前)管理職や養護教諭との面接・打ち合わせ。

(管理職自身の相談相手にもなります)

(午後)一般教職員との面接

(カウンセリング・コンサルテーション・雑談) → 1校平均4人

面接時間は1人約30分(初回はこの限りではない)

カウンセリング・コンサルテーションの内容例

- ・教職員(管理職を含む)のメンタル面への予防的援助
- ・危機介入(出勤拒否・自殺念慮等)
- ・本人と一緒に職場復帰プログラム作成
- ・学級崩壊で苦しむ担任に対する援助
- ・学校不信の保護者対応に対する援助
- ・対応が難しい子供に苦戦している担任に対する援助
- ・職場のパワハラ・セクハラ相談
- ・教職員自身や家族に関する相談 等々

* 必要に応じて医療機関への受診を促し、医療機関と学校でのチーム支援を促進する。

講演活動

- 教育研究会(各自治体)
- ・教職員研修会(各学校)
- ・学校保健委員会・保護者会等

研修会企画

- ・管理職対象のメンタルヘルス研修会
- ・一般教職員対象の自主研修会

広報活動

- ・「メンタルヘルス通信」の発行
- ・校長会・教頭会等への出席

連絡(調整)について

- ・教育委員会担当者と具申・協議
- ・教育委員会と管理職間の連絡
- ・各小中高等学校と訪問スケジュール調整

